

Artículo original

Factores relacionados con la donación de sangre en estudiantes de odontología de una universidad en Cali, Colombia 2017.

Factors related to the donation of blood in students of dentistry of a university in Cali, Colombia 2017

Laura Ximena ESTUPIÑAN¹, Alexander YANGUAS¹, Danilo ARAUJO¹, Andres Felipe LUNA¹, Carlos Humberto MARTÍNEZ².

1. Estudiante de Odontología de la Universidad del Valle. 2. Odontólogo, Magíster en Epidemiología, Profesor de la Escuela de Odontología Universidad del Valle (Cali, Colombia), Profesor de la Institución Universitaria Colegios de Colombia UNICOC (Cali, Colombia).

RESUMEN

Introducción: Los diferentes usos dados por la medicina a la sangre donada y sus derivados han hecho que su demanda aumente, pero a su vez ha ido demostrando el aumento en la brecha que existe entre la donación de sangre y su demanda.

Objetivo: Identificar los factores actitudinales, sociales, económicos, religiosos y culturales relacionados con la intención de donar sangre en una población en Cali, Colombia.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional en una muestra de 197 estudiantes de la Escuela de Odontología de la Universidad del Valle. La recolección de la información se hizo mediante la aplicación de una encuesta. Las variables recolectadas en el estudio fueron edad, sexo, semestre, factores positivos y negativos al momento de donar. Se realizó un análisis univariado.

Resultados: Se encontró que del total de la muestra el 74,8% no había donado sangre anteriormente y del 25,2% que si lo había

hecho solo el 7,6% había donado en el último año, el 90,1% del total de la población encuestada estaría dispuesto a donar sangre en un futuro. Entre los factores que influyen negativamente se encontraron desconfianza de esterilidad del instrumental (65%), la donación tenía un fin lucrativo (40%).

Conclusiones: Los resultados encontrados nos indican que en esta población hay una baja frecuencia en la donación. Gran parte de los encuestados manifestó que sería de gran ayuda recibir mayor información y educación al respecto.

Palabras clave: Sangre, donantes de sangre, barreras, motivación, bancos de sangre, transfusión.

SUMMARY

Background: The different uses given by the medicine to the donated blood and its derivatives have made their demand increase, but in turn it has been demonstrating the increase in the gap that exists between the donation of blood and the requirement of this.

Objective: to identify the attitudinal, social, economic, religious and cultural factors related to the intention to donate blood in a population in Cali, Colombia.

Materials and methods: A descriptive observational study was carried out in a

sample of 197 students from the School of Dentistry of the Universidad del Valle. The information was collected through the application of a survey. The variables collected in the study were age, sex, semester, positive and negative factors at the time of donation. A univariate analysis was performed.

Results: It was found that 74.8% of the total sample had not donated blood previously and 25.2% had donated blood; Of these, 7.6% had donated in the last year, 90.1% of the total population surveyed would be willing to donate blood in the future. Among the factors that influence negatively were mistrust of sterility of the instruments (65%), the donation had a lucrative purpose (40%)

Conclusions: The results found indicate that in this population there is a low frequency of donation. Many of the respondents said that it would be helpful to receive more information and education about it.

Key words: Blood, blood donors, barriers, motivation, blood banks, transfusion.

INTRODUCCION

Los diferentes usos dados por la medicina a la sangre donada y sus derivados han hecho que su demanda aumente en cada uno de los hospitales de nuestro territorio, pero a

Recibido para publicación: Febrero 17 de 2018

Aceptado para publicación: Abril 21 de 2018

Correspondencia:

LX, Estupiñán, Universidad del Valle
lauestupinan3@gmail.com

su vez ha ido demostrando el aumento en la brecha que existe entre la donación de sangre y el requerimiento de esta.¹

La contribución a la sociedad y la ayuda al que lo necesita, características intrínsecas del profesional de la salud; es así como la donación de sangre es un acto altruista debe ser una parte importante en la vida de los seres humanos y especialmente de la de los profesionales de la salud. No debería haber un déficit tan grande como el mostrado actualmente en Colombia en los bancos de sangre. Esta situación conlleva al cuestionamiento de las razones por las cuales un gremio concebido para la ayuda a sus semejantes y al mejoramiento de su calidad de vida, no muestra cifras de participación superiores en actividades como esta.^{2,3}

El panorama general sobre el conocimiento de las barreras que impiden la donación es precario aún, encontrándose en la población en general fundamentalmente resultados de desconocimiento básico. Sin embargo, basados en el postulado del saber básico de los profesionales de la salud, se pretende contribuir a entender las razones de la desmotivación en el momento de realizar la donación. Las personas poseen información general sobre el proceso de donación de sangre y su transfusión, pero los conocimientos específicos son muy limitados.^{4,5}

Por lo tanto, lo que propone conocer con este trabajo, son las barreras para la donación de sangre en estudiantes del Programa Académico de Odontología de la Universidad del Valle, además de determinar los factores que influyen en la intención de donación de sangre en los estudiantes, la proporción de donantes en el último año e identificar los factores actitudinales, sociales económicas, religiosas y culturales relacionados con la intención de donar sangre.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo tuvo como base la información proveniente de la encuesta desarrollada y aplicada en la Escuela de Odontología de la Facultad de

Salud de la Universidad del Valle a 197 estudiantes que se encontraban matriculados en el Programa Académico de Odontología, mayores de 18 años, matriculados a partir del periodo académico 2017-II; previa autorización diligenciada por ellos mediante el consentimiento informado. Dentro de los criterios de exclusión se tuvo en cuenta a personas con historia laboral en centros de donación, que se encuentren realizando estudios relacionados con la donación de sangre y/o con formación en pregrado en enfermería y/o medicina.

Se diseñó una encuesta dirigida y estructurada para obtener información relacionada con las experiencias previas del donante, sus motivaciones, sus creencias, aspectos culturales y miedos que posiblemente modificaban la frecuencia e intención de la donación de sangre. Esta encuesta provino de un estudio previo realizado en Lima-Perú⁵ que para su validez interna fue sometido a la prueba estadísticas *t* de Pearson y para la confiabilidad se sometió a la prueba Kuder Richardson⁵. La base de datos fue depurada mediante la identificación de registros incompletos. Con el objetivo de identificar la distribución de las variables demográficas (sexo, estado civil, escolaridad, estrato socioeconómico y aseguramiento en salud), conocimientos, actitudes y prácticas se realizó un análisis exploratorio y descriptivo, así como un análisis univariado de los datos.

RESULTADOS

Para el presente trabajo se encuestaron 197 estudiantes, de los cuales 131 accedieron y 66 restantes se negaron a realizar la encuesta, logrando así el 66,4% del total de la muestra de la población, de los cuales el 40,5% correspondió al sexo masculino y el 49,5% al sexo femenino, con una media de edad de 20,7 años.

En cuanto a la religión hubo predominio de la religión católica en un 58% seguida por el grupo de personas no creyentes con un 25,2% y los pertenecientes a la religión cristiana evangélica 13%; del total de la

muestra. Del total de estudiantes el 74,8% no había donado sangre anteriormente y del 25,2% que sí lo habían hecho, se encontró que tan solo el 7,6% había donado en el último año (Tabla 1). Adicionalmente se encontró que el 90,1% del total de la población encuestada estaría dispuesto a donar sangre en un futuro (Tabla 1).

La encuesta indagó sobre el nivel de desconfianza que puede causar la esterilización del instrumental utilizado en esta práctica y se observó que cerca del 65% de los participantes expresaron que este factor era importante o muy importante a la hora de decidir si donar, o no hacerlo (Tabla 2). El 55,8% de los encuestados manifestó como algo muy importante o importante el temor a contraer alguna enfermedad infectocontagiosa (Tabla 2). También se encontró que más del 40% de la población consideraba que la donación tenía un fin lucrativo a beneficio para los bancos de sangre o captadores, siendo este aspecto muy importante o importante (Tabla 2).

Por otro lado, el hecho de recibir mayor información a la hora de donar sangre fue muy importante para el 22,1%, importante 35,9%, no tan importante 21,4%, no tendría importancia para el 20,6% (Tabla 2). Además, conocer su nivel de hemoglobina o la presencia de alguna patología sería un motivo a la hora de donar sangre de importancia para aproximadamente el 55,5%, no tan importante 22,1% y sin importancia para el 22,1%.

En cuanto a las razones por las cuales los encuestado donarían sangre voluntariamente se pudo observar que cerca del 93% lo harían para ayudar a las personas que lo necesitan (Tabla 2). En el caso de suceder una catástrofe nacional el 50% respondió que era muy importante, seguido de un 25,2% para los que era solo importante, mientras para el 24,4% esto representó poca o ninguna importancia. El hecho de poder donar sangre en el mismo sitio de estudio nos muestra que para el 33,6% sería muy importante, para el 35,9% importante y para el 17,6% no tuvo importancia.

Según la mayoría de las personas encuestadas factores como causar aumento o pérdida de peso del donador, temor a perder sangre o pérdida de la visión, no influyen en su decisión al momento de la donación.

DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados obtenidos en este estudio, se presentan a continuación, una serie de sugerencias que pueden ser de utilidad en el establecimiento de factores o cambios a tener en cuenta para implementar mejoras en la voluntad de donación de sangre, motivando a las personas y diluyendo cualquier tipo de temor u obstáculo para acercarnos cada vez más a las cifras deseadas de donación.

García *et al* en 2003,⁴ en su estudio sobre la donación de sangre en las Américas, encontraron que persisten tabúes y mitos sobre la sangre que pueden influir de manera negativa en la decisión de los donantes como los cambios en peso corporal y el contagio de enfermedades, lo cual solo coincide con los resultados obtenidos, ya que en cuanto al temor de contraer enfermedades infecto-contagiosas el 29,8% de los encuestados que mostraron preocupación ante esta posibilidad; por el contrario los cambios en peso corporal o tabúes de carácter religioso o cultural no representan gran importancia en este trabajo. Los resultados también coinciden en que las personas donarían en caso de que fuera necesario ayudar a una persona y además a que es muy importante que se eduque y se informe a las personas. Por otro lado, en el estudio antes mencionado las personas consideraban que con la sangre se lucran, lo que en nuestro trabajo representó el 40% de la opinión de las personas mostrando coincidencia en este aspecto.

La mayoría de personas encuestadas tenían una actitud positiva hacia la donación de sangre tendencia que se ha encontrado también en otros estudios efectuados en Chile en 2007⁶ y en Bogotá (Colombia) en 2012;⁷ sin embargo se encontró que las razones que manifestaron las personas encuestadas

Característica del donante	Si (%)	No (%)
Estudiantes que habían donado sangre	25.2	74.8
Estudiantes que donaron sangre el último año.	7.6	92.4
Estudiantes que donarían sangre en un futuro	90.1	9.9

Variable	Muy importante (%)	Importante (%)	No tan importante (%)	Sin importancia (%)
Desconfianza de la esterilidad del material	30,5	33,6	17,6	18,3
Temor a las agujas	6,9	16	27,5	49,6
Temor a contraer enfermedades infecto-contagiosa	29,8	26	19,8	24,4
Creencia de comercialización de la sangre donada	17,6	23,7	19,8	38,9
Poca información recibida	18,3	25,2	28,2	28,2
Estudiantes que donarían para ayudar a las personas que lo necesiten	82,4	10,7	3,8	3,1

para efectuar la donación, sería que existiera una catástrofe nacional, o algo similar, por lo tanto unas condiciones normales de vida no proporcionaría el aumento de donantes regulares que se requiere.

Los trabajos de Thompson *et al* en 1998,⁸ de Hosain *et al* en 1997⁹ y de Wiwanitkit en 2002,¹⁰ manifestaron que aún persisten tabúes que desmotivan a la donación de sangre como es la desconfianza hacia la esterilidad del material y por ende, el miedo a contagiarse de alguna enfermedad infectocontagiosa.⁶ En el presente estudio se encontró que esa actitud prevalece; ya que cerca del 65% de los participantes expresaron que un factor que influye negativamente hacia la donación, era la desconfianza que puede causar la esterilidad del instrumental

y un 29,8% el temor de contraer enfermedades infecto-contagiosas.

Hupfer *et al* en 2005,¹¹ en su estudio del entendimiento sobre las motivaciones y creencias de los estudiantes canadienses acerca de dar transfusión de sangre, realizaron un estudio comparativo entre donantes y no donantes, evidenciando los motivos que tuvieron para donar. Las razones por las cuales no lo han hecho de nuevo o no lo han hecho y la percepción que ambos grupos tienen sobre el sistema de almacenamiento y administración de sangre de su país, obtuvo resultados donde el principal motivo por el cual realizaron o realizarían donaciones de sangre fue el disfrutar del ayudar a los demás; similar resultado se encontró en el presente estudio. En cuanto

a los principales motivos por los cuales no volvieron a donar o no donarían, los participantes del estudio de Hupfer¹⁰ refirieron como principal motivo el miedo a las agujas, resultado diferente al encontrado en la población estudiada en este estudio, ya que más del 75% de la población encuestada catalogó sin importancia, o no tan importante este aspecto.

Según el trabajo hecho por Vázquez en 2015⁵ con estudiantes de medicina y enfermería los principales factores que afectan negativamente la donación voluntaria de sangre son: la desconfianza a la esterilidad del material (78%), seguida del temor a contraer alguna enfermedad infectocontagiosa (66%) por nuestra parte obtuvimos unos valores de 64,1% y 55,8% respectivamente lo cual muestra un grado importante de similitud. Además, los factores motivantes a donar fueron el poder ayudar a las personas que lo necesitan (98%), seguido de la importancia que le dan a la cercanía de los centros de donación (78%) lo cual se asemeja a nuestros resultados que fueron 93,1% y 69,5% respectivamente.

De acuerdo a todo lo anterior es posible afirmar que es importante tener en cuenta que los conocimientos del estudiante del área de la salud en comparación al de las demás personas puede causar algún tipo de diferencia en los resultados al ser comparados; sin embargo, se necesitan trabajos de investigación adicionales que lo corroboren.

En estudios anteriores como el de Cardona en 2011,¹² se observa que los estudiantes de la Facultad de Salud de la Universidad de Antioquia muestran un buen nivel de conocimientos acerca de este tema. También se pueden comparar otros resultados como el porcentaje de personas que donarían en un futuro 93,8%, el porcentaje de encuestados que cree que la sangre se comercializa 56,4%, quienes donaron anteriormente 45,2%, todos estos, porcentajes similares a los evidenciados en el presente estudio. Pese al conocimiento antes mencionado, en el presente estudio, llama la atención la

desconfianza en la esterilización del material. El 61,1% de la población encuestada consideró importante o muy importante este aspecto; sin embargo, para el 17,6% tiene poca importancia y para el 18,3% de los encuestados es un factor sin importancia.

Se resaltan dichos resultados, debido al supuesto de la presencia de los conocimientos del personal del área de la salud, sobre material estéril, aún más si es de un solo uso. También destaca el valor obtenido en la pregunta de temor a las agujas como factor que impide la donación de sangre debido a que es ampliamente nombrado y descrito, pero solo el 6,9% lo considera factor muy importante y 16% un factor importante y más del 70% de la población encuestada considera sin importancia o poco importante el temor a las agujas como barrera para la donación.

Sobre la población de universitarios que cursan la carrera de odontología se pensó que por sus conocimientos y vocación de ayuda a las personas serían una importante cantidad de donantes activos, pero por el contrario se encontró que solo el 25,2% habían donado alguna vez y que solo el 7,6% donaron el último año lo que nos indica que en esta población hay una baja frecuencia en la donación, contrario a lo que se esperaba encontrar.

CONCLUSIONES

Entre de los factores más importantes que afectaban negativamente la voluntad de donación se encontró el temor en cuanto a la bioseguridad y el contagio de enfermedades infecto-contagiosas, además gran parte de los encuestados manifestó que sería de gran ayuda recibir mayor información y educación al respecto para mejorar estas cifras. Por otro lado, cabe resaltar que en caso de catástrofe o de saber que alguien en particular necesita ayuda la mayoría de los encuestados coincidieron en que estarían dispuestos a donar en estos casos. Se recomienda implementar políticas públicas encaminadas a informar y educar a las personas en cuanto al acto altruista de donar

sangre, con el fin de vencer todos aquellos tabúes o temores infundados, para que así se brinde mayor motivación y seguridad a la hora de tomar la decisión.

REFERENCIAS

1. WHO: Organización Mundial de la Salud. Donación de sangre. [Internet]. Ginebra: WHO 2012. (citado 20 febrero 2017). Disponible en: <http://www.who.int/es>.
2. Ngoma AM, Goto A, Yamazaki S, Machida M, Kanno T, Nollet KE, Ohto H, Yasumura S. Barriers and motivators to blood donation among university students in Japan: development of a measurement tool. *Vox sang.* 2013;105(3):219-24.
3. Castillo CM, Ramírez C. Tamización de malaria en donantes de sangre de Cali, Colombia. *Biomédica.* 2005;25(2):203-10.
4. García Gutiérrez M, Sáenz de Tejada E, Cruz JR. Estudio de factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en las Américas. *Rev Panam Salud Publica.* 2003;13(2/3):85-90.
5. Vázquez VV. Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad Pública de Lima Metropolitana, año 2014 [Tesis]. Lima: Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. p 106.
6. Vázquez M, Ibarra P, Maldonado M. Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile. *Rev Panam Salud Publica.* 2007;22(5):323-8.
7. Cruz F, Moreno J, Fonseca A, Serrano C, Sierra P. Aspectos motivacionales de donantes voluntarios de sangre en un móvil de recolección de la ciudad de Bogotá, Colombia. *Rev UDCA Act & Div Cien.* 2012;15(1):19-26.
8. Thomson R, Bethel J, Lo AY, Ownby HE, Nass CC, Williams AE. Retention of "safe" blood donors. *The Retrovirus Epidemiology Donor Study.* *Transfusion.* 1998;38(9):359-67.
9. Hosain GM, Anisuzzaman M, Begur A. Knowledge and attitude towards voluntary blood donation among Dhaka University students in Bangladesh. *East Afr Med J.*

- 1997;74(9):549-53.
10. Wiwanikit V. Knowledge about blood donation among a sample of Thai university students. *Vox Sang.* 2002;83(2):97-9.
 11. Hupfer ME, Taylor DW, Letwin JA. Understanding Canadian student motivations and beliefs about giving blood. *Transfusión* 2005;45(2):149-61.
 12. Cardona-Arias J. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en estudiantes universitarios. *Med UPB.* 2011;30(2):121-31.

Citar este artículo de la siguiente forma de acuerdo a las Normas Vancouver:

Estupiñan LX, Yanguas A, Araujo D, Luna AF, Martínez CH. Factores relacionados con la donación de sangre en estudiantes de odontología de una universidad en Cali, Colombia 2017. *Rev. Estomatol.* 2018; 26(1):15-19.